

Утверждаю  
Директор УрТИСИ СибГУТИ

Е.А. Минина



**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о проведении военно-спортивной игры «Зарница - УрТИСИ»**  
**для студентов 1 и 2 курсов УрТИСИ СибГУТИ**

**1. Основные положения**

Военно-спортивная игра «Зарница - УрТИСИ» проводится в рамках программы по Патриотическому воспитанию студентов УрТИСИ 11 и 12 апреля 2023 года

Организаторы: Клуб «Спортивный», ФИИиУ

Организационный комитет по проведению игры «Зарница» вправе вносить изменения в проведение конкурсов и соревнований, утвержденных в Положении о проведении игры «Зарница», в зависимости от места и погодных условий проведения игры.

**2. Цели и задачи**

**1.1.** Содействие в формировании и развитии личности, обладающей качествами гражданина – патриота России.

**1.2.** Усиление военно-спортивной и технической подготовки студентов; популяризация военно-прикладных видов спорта; воспитание уважения к ратному труду и готовности к защите Отечества.

**1.3.** Формирование морально-психологической устойчивости в преодолении трудностей, физической закалки, положительных личностных качеств. Воспитание чувства товарищества, взаимопомощи и взаимовыручки и ответственности за судьбу Отечества.

**3. Участники:**

**3.1.** В военно-патриотической игре «Зарница» принимают участие команды студентов 1-го и 2-го курсов ВО и СПО (в отдельном зачете).

**3.2.** Состав команды 5 человек + 1 участник в мас-рестлинге. Остальные студенты – группа поддержки.

**3.3.** К участию в игре допускаются студенты, не имеющие противопоказаний по здоровью. Список команд должен быть заверен печатью мед. работника УрТИСИ.

**3.4.** Для каждой команды необходим знак различия в виде нарукавной повязки цвета своей команды, либо другие отличительные знаки.

**3.5.** Каждая команда должна иметь свое название.

**3.6.** За пререкание с судьями на площадке команде начисляются штрафные очки.

**4. Судейская комиссия:**

Главный судья – зам. директора по ОБ Пермяков В.Ю.

Судьи – Бокова А.Ю., Шатоха Г.Н., Бугров А.С., Чащихин В.А., Мишарина Ж.В., Павлов Д.В., Фончукова А.С., Мокеева М.И., Казаков А. – от федерации мас-рестлинга.

Помощники судей на этапах игры: участники районной игры «Зарница-2021», «Зарница-2022», физорги групп.

## **5. Ответственные лица за проведение соревнования:**

- Подготовка команды и отработка строевых действий (кураторы, преподаватели ФК)

- Организация состязаний, выдача маршрутных листов, подсчет результатов состязаний, награждение команд (Бугров А.С.).

- Медицинское обеспечение, проведение этапа по оказанию первой медицинской помощи (Мокиева М.И.).

- Контроль за организацией мероприятия (и.о. декана ФИИиУ Е.Л. Плотникова)

## **6. Заявки**

Заявки (списки участников, заверенные врачом) на участие в военно-спортивной игре «Зарница» представляются в **кабинет физического воспитания до 28.03.2023**

**29.03.2023** проводится судейская для капитанов команд с пояснением регламента соревнований и объяснением заданий игры.

## **7. Программа соревнования:**

### ***Начало игры:***

- парад команд и построение в спортивном зале;
- торжественный вынос флага, гимн РФ;
- ознакомление с регламентом проведения соревнования, получение капитанами команд маршрутных карт.

### ***Виды состязаний:***

1. Конкурс групп поддержки (кричалки, плакаты), (спортзал). Судья Бугров А.С.

2. Смотр строя и песни (спортзал). Судья Пермяков В.Ю.

3. Эстафета на командность (спортзал). Судья Бугров А.С.

4. Интеллектуальный конкурс по направлениям: «Государственная символика РФ», «Дни воинской славы России», «Военно-историческая викторина на знание выдающихся военачальников России», «Погоны военнослужащих» (110 кабинет, УК № 1). Судья Фончукова А.С.

5. Конкурс «Оказание первой медицинской помощи». Теория + практика (мед. кабинет). Судья Мокиева М.И.

6. Конкурс ФИЗО (подтягивания, отжимания от пола, пресс, отжимания на брусьях). Все выполняется в командном варианте (тренажерный зал). Судья Мишарина Ж.В.

7. Стрельба. Участвуют 2 человека (тир). Судья Чашихин В.А.

8. Сборка-разборка АК (каб. 109А). Судья Прокопьев Максим, гр. ИТ-11б, Шатоха Г.Н.

9. Снаряжение магазина (каб. 109Б). Судья Клец Валерий, гр. ИТ-11б, Бокова А.Ю.

10. Соревнования по мас-рестлингу (актовый зал). Судья Павлов Д.В., Казаков А. – федерация мас-рестлинга.

***Подведение итогов и награждение (актовый зал).***

### ***Основное правило:***

Прохождение этапов должно осуществляться в соответствии с маршрутной картой, на которой судьи ставят отметку о выполнении задания. На этапах



правильность выполнения заданий оценивают судьи, фиксируют результат в маршрутном листе и протоколе, отпускают команду с этапа.

### **Подведение итогов и система оценивания:**

На каждом этапе судьи оценивают в соответствии с разработанными критериями.

#### **Общий порядок выставления оценки:**

- 0 баллов – критерий не проявился или отсутствует элемент;
- 1 балл – были допущены существенные нарушения в исполнении элемента или множество мелких помарок;
- 2 балла – были допущены незначительные редкие нарушения в исполнении элементов;
- 3 балла – нарушения и замечания отсутствовали.

На теоретических конкурсах оценивается правильность и полнота ответов, на практических конкурсах оценивается правильность прохождения и выполнения этапа, время. За ошибки на практических этапах участники команд могут получать штрафные очки.

Оценка или результат выполнения заданий командой (время выполнения, количество подходов, набранных очков) фиксируется судьями в маршрутном листке и в судейском протоколе. По окончании всех видов состязаний заполняется сводная таблица результатов и определяется итоговое место. Победу одерживает команда, набравшая наибольшее количество очков. При равенстве очков учитывается количество 1-ых мест, при равенстве этого показателя, количестве 2-х мест и т.д.

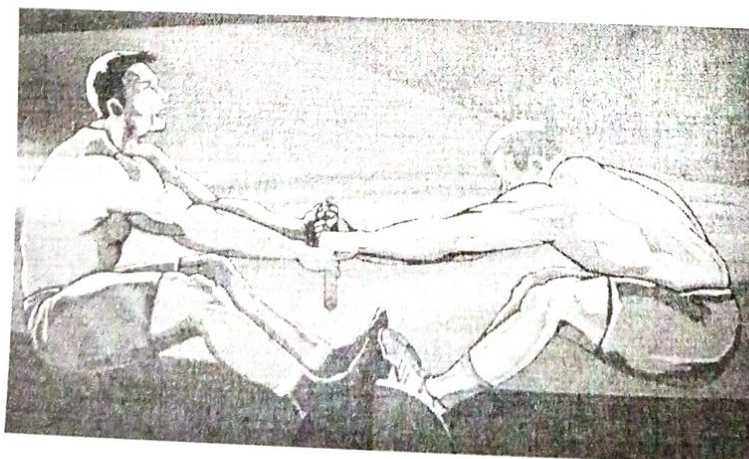
За нарушения, связанные с неспортивным поведением, нарушения дисциплины при проведении соревнований команда получает штрафные очки (использование средств связи при выполнении теоретических этапов, пререкание с судьей, ошибки в выполнении практических элементов). В случае грубых нарушений во время игры (некорректное поведение по отношению к другим участникам, судьям) команда снимается с соревнований.

### **8. Награждение:**

Команды, занявшие 1, 2, 3 место в общем зачете, награждаются грамотами и сладкими призами.

#### **Пояснение**

Мас-рестлинг – национальный вид спорта Якутии, образованный от традиционной игры в перетягивание палки (необходимо вырвать палку у соперника).





## 9. Прохождение этапов игры:

### 1. Конкурс групп поддержки (кричалки, оформление плакатов)

Требование: корректное поведение по отношению к другим командам, выполнение требований ведущего конкурса.

#### Судейский протокол этапа «Конкурс групп поддержки»

Команда	Наличие плакатов	Наличие кричалок	Дружность и настрой	Штрафной балл	Сумма баллов

### 2. Смотр строя и песни «Статен, строен, уважения достоин» (Большой спортзал)

На данном этапе команда выполняет:

- общее построение;
- доклад главному судье (Зам. директора по ОВ Пермяков В.Ю.);
- выполнение строевых команд (выход из строя, повороты, выборочное прохождение);

- прохождение строем с исполнением строевой песни или речевки (1 куплет).

При отсутствии какого-либо части конкурса в протоколе выставляется оценка 0 за данную часть.

Команда выстраивается в одну шеренгу.

Командир: «Равняйся - смирно», «Равнение на середину». Строевым шагом подходит к судье.

- Сдача рапорта командира отряда командующему игрой: «Товарищ, главный судья! Студенческий отряд (название отряда) к участию в военно-спортивной игре «Зарница» готов. Командир отряда \_\_\_\_ ФИО \_\_\_\_

Судья дает команду: - «Вольно! К строевому смотру приступить».

Командир возвращается к отряду, командует: «Вольно!» затем: «Становись - равняйся – смирно! «Напра - во», «Нале - во», «Кру - гом» (по 2 раза). По порядку номеров рассчитайсь»...

Командир дает команду: «В шеренгу по два становись!». «Напра - во», «Вперед шагом марш». Проход строевым шагом по периметру зала. «Песню запевай». Исполнение 1 куплета строевой песни.

По окончании: «На месте стой», «Нале-во».

Командир строевым шагом подходит к судье. Доклад судье: «Товарищ главный судья! Отряд \_\_\_\_ строевой смотр завершил!»



Главный судья дает команду: «Вольно!» Приступить к следующему этапу игры!»

Командир возвращается к отряду, командует: «Вольно!» «Разой-дись»

Команда имеет право показать дополнительные строевые элементы!

Требования к дисциплине: в строю без разрешения не разговаривать, не выходить из строя, быть внимательным к приказам командира, быстро и точно их выполнять, не мешая другим.



<p>4. Перенести (не перекатить!) волейбольный мяч на 2 метра, используя в качестве поддержки только палки. При падении мяча команда начинает свое движение с места падения мяча. <u>Ошибки – падение мяча, помощь руками или др. частями тела.</u></p>	
<p>5. Покрывало. Команда стоит на ткани размером 1 на 1,5 метра, необходимо перевернуть ткань на другую сторону не сходя с покрывала. <u>Ошибки – выход за пределы ткани.</u> <i>Время эстафеты останавливается, когда края покрывала будут уложены поверх контрольных точек).</i> <i>За каждую фиксированную ошибку в выполнении заданий, штраф 5 сек.</i> <i>Итоговое время команды вписывается в итоговую таблицу и определяется ее место в данном состязании.</i></p>	

#### Судейский протокол этапа «Эстафета»

Команда	Время прохождения эстафеты	Штрафные баллы	Итоговое время	Место	Итоговые баллы

За 1 место начисляется 16 баллов, за 2-е место начисляется 15 баллов, за 3 место – 14 баллов и т.д.

#### 4. Интеллектуальный конкурс по направлениям: «История Отечества» «Дни воинской славы России», «Военно-историческая викторина», «Государственная символика», «Погоны военнослужащих».

Викторина включает в себя следующие направления знаний:

1. Знание полководцев – 18 баллов;
2. Государственная символика – 16 баллов;
3. Знание погон военнослужащих – 20 баллов;
4. Дни воинской славы России – 10 баллов. Мах 64 балла.

Участники отвечают на задания. За каждый правильный ответ начисляются баллы.

*Во время проведения конкурсов запрещено использование мобильных телефонов и иных электронных средств, а также методической литературы и подсказки от болельщиков.*

При первом выявленном случае команде начисляется штрафной балл, а при повторном – команда дисквалифицируется и в этом конкурсе получает 0 баллов.

#### Судейский протокол интеллектуального конкурса

Команда	Полководцы	Гос. символика	Погоны	Дни воинской славы	Штрафн. баллы	Итоговые баллы



## 5. Конкурс «Оказание первой медицинской помощи» (мед.кабинет)

Первый этап: «Тестирование». Мах 16 баллов.

Участвует 2 человека из команды. Результат команды определяется по количеству правильных ответов.

Второй этап: «Практика, первая помощь» Мах – 20 баллов.

Участвует 3 человека из команды: 1 пострадавший и 2 участника оказывающие первую помощь.

Команда получает билет с практическим заданием.

В зависимости от полученных травм (согласно заданию билета) команда определяет очередность оказания медицинской помощи «пострадавшему». Оказывает помощь. Судья определяет правильность оказания первой помощи и выставляет баллы в зависимости от количества выявленных ошибок.

*Судейский протокол этапа «Первая помощь».*

Команда	Баллы теоретическое задание	за	Баллы штрафные	Баллы практическое задание	за	Баллы штрафные

## 6. Конкурс ФИЗО

1. Пресс. Участвует 5 человек. Отсекается время, за которое команда сможет одновременно выполнить поднимание туловища – 10 подходов, сидя на полу на коврике. При невыполнении задания команде выставляется время 10 минут.

2. Отжимания групповое. Участвуют 4 человека. Исходное положение: участники располагаются квадратом. Руки на полу, а ноги на спине напарника. После занятия исходного положения необходимо выполнить одновременно 5 отжиманий. При невыполнении задания команде выставляется время 10 минут.

3. Подтягивание. Необходимо подтянуться 30 раз. Участвует 5 человек. Условие выполнение подтягиваний – передний хват, отсутствие раскачки, рывков и прогибов, полный «ход» рук. Участники меняются по мере утомления. При невыполнении задания команде выставляется время 10 минут.

4. Брусья. Необходимо выполнить 40 отжиманий на время. Участвует 5 человек. Условие выполнение – сгибание рук до 90 градусов. Участники меняются по мере утомления. При невыполнении задания команде выставляется время 10 минут.

*Судейский протокол этапа ФИЗО*

Команда	Время пресс	Время отжимания	Время подтягивание	Время брусья	Итоговое время	Место	Итоговые баллы

За 1 место начисляется 16 баллов, за 2-е место начисляется 15 баллов, за 3 место – 14 баллов и т.д.



## 5. Конкурс «Оказание первой медицинской помощи» (мед.кабинет)

**Первый этап: «Тестирование».** Мах 16 баллов.

Участвует 2 человека из команды. Результат команды определяется по количеству правильных ответов.

**Второй этап: «Практика, первая помощь»** Мах – 20 баллов.

Участвует 3 человека из команды: 1 пострадавший и 2 участника оказывающие первую помощь.

Команда получает билет с практическим заданием.

В зависимости от полученных травм (согласно заданию билета) команда определяет очередность оказания медицинской помощи «пострадавшему». Оказывает помощь. Судья определяет правильность оказания первой помощи и выставляет баллы в зависимости от количества выявленных ошибок.

*Судейский протокол этапа «Первая помощь».*

Команда	Баллы теоретическое задание	за	Баллы штрафные	Баллы практическое задание	за	Баллы штрафные

## 6. Конкурс ФИЗО

1. Пресс. Участвует 5 человек. Отсекается время, за которое команда сможет одновременно выполнить поднимание туловища – 10 подходов, сидя на полу на коврик. При невыполнении задания команде выставляется время 10 минут.

2. Отжимания групповое. Участвуют 4 человека. Исходное положение: участники располагаются квадратом. Руки на полу, а ноги на спине напарника. После занятия исходного положения необходимо выполнить одновременно 5 отжиманий. При невыполнении задания команде выставляется время 10 минут.

3. Подтягивание. Необходимо подтянуться 30 раз. Участвует 5 человек. Условие выполнение подтягиваний – передний хват, отсутствие раскачки, рывков и прогибов, полный «ход» рук. Участники меняются по мере утомления. При невыполнении задания команде выставляется время 10 минут.

4. Брусья. Необходимо выполнить 40 отжиманий на время. Участвует 5 человек. Условие выполнение – сгибание рук до 90 градусов. Участники меняются по мере утомления. При невыполнении задания команде выставляется время 10 минут.

*Судейский протокол этапа ФИЗО*

Команда	Время пресс	Время отжимания	Время подтягивание	Время брусья	Итоговое время	Место	Итоговые баллы

За 1 место начисляется 16 баллов, за 2-е место начисляется 15 баллов, за 3 место – 14 баллов и т.д.

### 7. Стрельба (тир)

Выполнение стрельбы по мишени. Участвуют 2 человека от команды.

#### Судейский протокол этапа «Стрельба»

Команда	Результат 1-го участника	Результат 2-го участника	Штраф баллы	Сумма очков	Место	Итоговые баллы

За 1 место начисляется 16 баллов, за 2-е место начисляется 15 баллов, за 3 место – 14 баллов и т.д.

### 8. Сборка разборка АК

Участвуют 3 человека, фиксируется общее время 2-х участников с наилучшим временем

Команда	Время 1 участника	Время 2 участника	Время 3 участника	Штрафные баллы	Общее время	Место	Итоговые баллы

За 1 место начисляется 16 баллов, за 2-е место начисляется 15 баллов, за 3 место – 14 баллов и т.д.

### 9. снаряжение магазина.

Участвуют 5 человек. Фиксируется время 5 участников.

Команда	Время 1 участника	Время 2 участника	Время 3 участника	Время 4 участника	Время 5 участника	Общее время	Место	Итоговые баллы

За 1 место начисляется 16 баллов, за 2-е место начисляется 15 баллов, за 3 место – 14 баллов и т.д.

*Необходимый инвентарь:*

*Палки гимнастические – 8 шт.*

*Ткань (покрывало) 1,5 м. на 1 м. – 2 шт.*

*Мяч в/б – 2 шт.*

*Повязки – 2 шт.*

*Фишки – 16 шт.*

*Винтовки – 2 шт.*

*Протоколы и задания по количеству этапов, судей и команд*

*Муз сопровождение на открытии*

*Массогабаритная модель АК*

*Рожок от АК и патроны*

*с/з – 2 команды смотр и эстафета – 16 мин.*

*стрельба, физо, теория, медицина, АК, снаряжение магазина 1 команда – по 8 мин.*







**ЗАЯВКА**

на участие в военно-спортивной игре «Зарница-УрТИСИ»

1. Группа, направление (специальность), профиль \_\_\_\_\_
2. Название команды \_\_\_\_\_
3. ФИО капитана команды, телефон \_\_\_\_\_

№	ФИО участника	Дата рождения	Допуск врача
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
Мас-рестлинг Участник 75-90 кг			
запасные			
запасные			

Подпись куратора группы